

PRESENTATION INFORMELLE

Présentés par ordre chronologique, il ne m'est pas possible de doser l'importance de chacun !

La mer, école de la vie. La construction d'un bateau, le voyage d'un an sur l'Atlantique avec les enfants petits, font partie de mon initiation.

Je me souviens de Joseph Tonnerre, chaudronnier de l'Île de Groix qui avait manifesté son puissant caractère en érigeant un thon sur le clocher de l'église. Son "Borde ton foc, non de Dieu", a jalonné mon adolescence. Durant tout un été, grâce à un ennui de santé, j'ai eu la chance d'être prise sous son aile, initiée aux épissures sur tout matériau, à l'entretien des voiliers, à la godille silencieuse pour favoriser la pêche en canot, et surtout le privilège de pouvoir manœuvrer en toute impunité le délicat vieux grément de l'école de voile.

La mort en 2015 du Père Michel Jaouen m'a rappelé cet attrait pour la mer. Son énergie a accompagné ma maturation, et celle de mes enfants. Les pieds fermement posés sur la terre de Landéda ou les orteils enfoncés dans le sable de l'anse d'Arlet en Martinique, les yeux fixés sur l'horizon, il guettait les navires ou le rayon vert. En mer, il était tout attention et vigilance pour le bateau et son équipage ("une main pour toi, une main pour le navire, une main dans le cambouis" !).

L'Aïkido a été un préliminaire important pour m'ouvrir à un autre langage que celui de la médecine. Tamura Senseï, fut un maître que j'ai suivi en France, en Europe, au Japon. Il a quitté la vie en 2010. Je suis plus qu'heureuse d'enseigner encore cette discipline.

"L'esprit de l'Aïkido est de sauvegarder l'Amour" (Morihei Ueshiba, fondateur de l'Aïkido)

La naturothérapie, découverte au début des années 2000, m'a quelque peu décoiffée, exposant des notions totalement cohérentes et absentes de notre cursus "de base". Ce Diplôme d'Université ouvert aux médecins, infirmières, sages-femmes, était enseigné à la faculté de Paris XIII, qui résonnait dans mon cœur le souvenir de mai 68. Il a malheureusement été supprimé en 2013. Un groupe d'enseignants tente de faire vivre le concept.

Richard Moss m'a ouvert l'esprit à la conscience de la conscience ; au bon moment pour répondre et à ce sentiment d'incomplétude qui se présentait dès lors qu'il semblait que je sois "arrivée" quelque part. J'étais heureuse de le rencontrer de nouveau en 2015 au cours d'un magnifique séminaire destiné à des "coachs en entreprise" où il enseignait le mandala de l'être, concept maintenant intégré dans mon accompagnement.

Le GRETT : groupe de recherche et d'études en thérapies transpersonnelles. Je me suis sentie, bien que médecin et non psychothérapeute, en famille. J'ai bénéficié avec l'IRETT (désormais Cés'Hum) de plusieurs enseignements, pratiques, supervisions et voyages initiatiques

Brigitte CHAVAS : merveilleuse animatrice de groupes et superviseuse pertinente,

Bernadette BLIN et **Francis LERY**, formidables accompagnateurs en conscience...

Léonard Laskow m'a éveillée à la guérison par l'amour. Lorsque j'ai fait ce séminaire avec lui, je n'ai pas suffisamment mesuré à quel point ce qu'il partageait était "juste", authentique. Je le redécouvre aujourd'hui. Il est à l'interface entre le monde médical et la spiritualité.

Pierre Lessard a enseigné la "danse de l'énergie", pratique de soins énergétiques. J'ai développé des sensations plus fines, côtoyé des dimensions subtiles, avancé sur mon chemin spirituel.

Paule Lebrun a créé l'école **Ho! Rites de passage**. Avec **Gordon Robertson**, elle encadrait de nombreux stages et formations en travail rituel. J'ai participé à une "quête de vision" dans le canon de Chelly, en Arizona, en territoire Navajo. Suite à cette expérience initiatique, quelques scories mentales se sont détachées. Paule a maintenant quitté son corps, l'esprit qu'elle a induit habite toujours l'école...

Aziz El Amrani Joutey, médecin extra-terrestre, enseigne la dynamique matricielle, mêlant inspirations soufies et connaissances scientifiques de haut niveau. Il m'a ouvert un nouveau chemin de "connaissance", laissant une large place à l'amour, la joie, la non-résistance, l'écoute du silence entre les sons, l'engagement, le "petit effort dans le non effort"... Merci Habibi !

Brigitte Sénéca est une accoucheuse de qui vous êtes vraiment, au travers du développement de votre potentiel créatif. J'ai fait sa connaissance lors d'un séminaire "Eveille-toi à la beauté". Nous avons par la suite longuement cogité, débattu, médité, écrit...

Marc Henry et **Sylvie Henry Réant** ont contribué, par les formations à la physique quantique et à l'eau dans la cellule, à me convaincre de la vastitude du champ des possibles. Ils m'ont aussi aidé à comprendre que je n'y comprendrai jamais rien ...

Isabelle DEMARCY et **François BLANCHARD** m'ont initiée au "dialogue intérieur", créé par Hal et Sidra STONE et transmis par **Adelheid OESCH**. Cette approche est venue ajouter un remarquable complément théorique et efficace à ma pratique, un mode de questionnement personnel, une ouverture de conscience et ses applications concrètes.

Ken Kelly et **Brigitte Hansoul** : découverts en 2016 au congrès du GRETT, ils défendent le fait que l'éveil n'est pas réservé à une élite. Ils consacrent avec patience et pertinence

leur expertise à l'enseignement de pratiques de conscience, de conscience de la conscience. Mon horizon s'est ouvert à de nouvelles dimensions, au champ de la non-dualité... une exploration sans fin et sans limites, et, enfin, une posture différente dans la relation thérapeutique...

Bruno Traversi : dernière formation en date, la pratique de la méthode MIDAS, hypnose Jungienne. Bruno est docteur en philosophie. Il a étudié la relation entre Jung et Pauli, un des fondateurs de la physique quantique. Il enseigne l'aïkido depuis de nombreuses années, et s'est intéressé aux pratiques de transe du fondateur. Il a traduit et commenté ses écrits avec son équipe.

Cette liste est en évolution, tout comme moi, d'ailleurs ...