



**CHACUN DE NOUS EST UN TEMPLE**

**EN 3D**

**Corps-Cœur-Esprit**

**LIEU & SUBSTANCE DE LA PRÉSENCE RÉELLE**

Rassembler en nous-mêmes  
Le monde souffrant & divisé

**Prière matricielle**

**En notre Cœur de Compassion**

*De jour: assis ou debout. De nuit ou malade: couché*

**Posture du 'Moi prenant conscience' \* Reflets \* Prière contemplative & intériorisée.**

*Petit à petit, en vieillissant ou dans l'épreuve, chacun devient de plus en plus impuissant ; dépendant d'un monde extérieur qui, au 21<sup>e</sup> siècle, change à toute vitesse sans nous !*

*Un monde qu'on a de plus en plus de peine à comprendre, à intégrer, à gérer.*

*Un corps qui s'use et décroît dans une ambiance de croissance perpétuelle.*

La 'personnalité de survie' est un programme de 'reprise de pouvoir,' inféodé à chaque nouvelle impuissance, souffrance, dysfonction.

Sommes-nous alors tentés de nous défendre, en envisageant le monde, notre 'moi le plus démuné' et notre corps lui-même... comme des ennemis ?

Une vulnérabilité accrue, des formes de dépression, nous guettent parfois au fil des pertes...

Risquent-elles alors d'engendrer en nous, un 'moulin à pensées et jugements négatifs ?'

*Ne sommes-nous pas appelés à incarner le divin sur terre ou - si nous n'y croyons pas - à incarner au moins l'amour que nous avons tous ressenti et expérimenté une fois...*

*...en le substituant à notre ego, dès lors que la survie terrestre nous quitte ?*

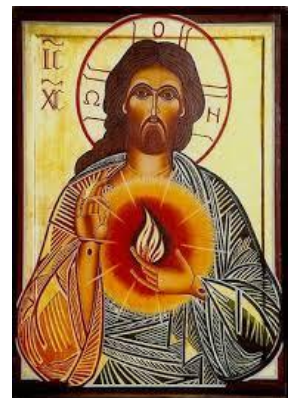
*Pour pardonner à un monde extérieur que l'on peine à intégrer*

*Pour pardonner à ceux qui nous blessent, nous ignorent, nous effacent*

*Pour pardonner à nos propres limites & dysfonctions de corps et d'esprit*

*Pour apaiser - par un **ACTE D'AMOUR** - les angoisses, les pensées sombres,*

*les craintes et les douleurs du monde, de la maladie et de la mort ...*



Christ au Cœur de Feu et de Lumière

**Invitation à une expérience intérieure...**





**ABRITER \* CONTENIR \* ENVELOPPER**

Le monde souffrant & dysfonctionnel  
 Le prochain souffrant & divisé  
 Le moi souffrant & dysfonctionnel

*Respirer avec toi, avec moi... dans le Cœur  
 aimant de Dieu, incarné au Centre de soi  
 Dans le 'Volume conscient du Cœur et du Corps'*



**PRIÈRE**



Visitation: Marie & Elisabeth

*Dans l'obscurité  
 J'appelle en mon Cœur et en mon Corps  
 Les vertus et les dimensions auxquelles je crois  
 Qui sont sacrées pour moi  
 Je les nomme et me relie à elles, comme à une Flamme  
 Qui grandit à l'intérieur de moi  
 J'invite en Elle, en moi, tous ceux qui ont soif  
 De refuge, de réconfort, de paix  
 D'amour, d'espérance et de foi  
 Je les nomme, je les invite et ils viennent...  
 Je les accueille au Centre de mon Être  
 Là où, les uns avec les autres  
 Nous ne faisons qu'Un en notre Source*

*"Celui que les immensités ne peuvent contenir,  
 tu le reçois dans ton sein, ô toi plus vaste que les Cieux."*

Marie, dans la liturgie de Byzance



Oiseau sufi buvant et abritant en lui le divin