

## Initiation animée par Nicole Sicard,

Docteure en médecine, fondatrice de l'association Armoni-Santé. Encore et toujours en recherche, inspirée de nombreux enseignements, attachée à aucun courant formel particulier, sa pratique est le fruit de sa quête et de son expérience tant personnelle que professionnelle.

Formée en naturothérapie, à la médecine dite « quantique », à plusieurs soins énergétiques et approches psycho-spirituelles.

Enseigne l'Aïkido depuis plus de 20 ans.

(Biographie sur le site)

### Modalités

Groupe de 4 à 8 personnes.

**Dates** : Du vendredi 22 avril à 19h au mardi 26 avril 2022 à 16h.

**Lieu** : St Victor et Melvieu.

**Tarif animation** : 320 euros (Inclus : document de travail, matériel pédagogique, collations)

**Pension complète** (nourriture bio végétarienne) : 140 euros (nuitées en tente), 160 € (chambre partagée) ; location chambre d'hôte ou gîte sur demande.

Facilités de paiement, tarif solidaire, renseignez-vous !

+ Cotisation à l'association Armoni-Santé : 12 €

➔ **Votre inscription sera validée après entretien téléphonique**

**Contact** : Nicole SICARD – Le Bosc – 12400 St Victor et Melvieu

[n.sicard@armoni-sante.com](mailto:n.sicard@armoni-sante.com)

[www.armoni-sante.com](http://www.armoni-sante.com)

Tel 06 70 15 18 27

# (Re)connaître son potentiel guérisseur

Stage « découverte » de 4 jours

Résidentiel du 22 au 26 avril 2022



Vous sentez un appel vers l'harmonie, les énergies, la spiritualité ?

Vous souhaitez mieux vous connaître, venir en aide à vos proches ?

Vous ressentez des « dons » et ne voyez pas comment les utiliser... ?

**Je vous propose une initiation intensive en résidentiel pour**

Expérimenter un « état d'être », une présence à soi, et donc à l'autre, acquérir des bases communes à tout soin, qu'il soit traditionnel, énergétique, psycho-spirituel, commencer à les mettre en pratique.

**Vous pourrez**

Poursuivre votre chemin, votre quête personnelle, avec des outils et des repères, préciser le contexte qui vous convient pour offrir votre aide et le développer, suivre votre chemin personnel de la façon dont vous le souhaitez.

Ce programme est donné à titre indicatif, il est modulé selon les attentes et le rythme des participants, les éléments, le contexte...

Il s'agit de vivre un processus, de l'expérimenter : des pratiques alternent avec la théorie de façon variée, parfois ludique, fluide, interactive.

Afin de bénéficier au maximum de ce stage intensif, nous serons en immersion complète pendant ces quatre jours.



### Fondements de l'initiation

Présentation générale du stage : origines, inspirations.

Organisation pratique, règles du jeu, attentes, projets...

Soin collectif

Rituel d'ouverture

### Lorsqu'un soin est offert...

Ce que nous offrons dans la relation (qualité de présence, vibration...)

Ce « Je » qui souhaite aider les autres et/ou prendre soin de soi

Le Centre du Soi, le calme intérieur, la quiétude

Ancrage – Amour – Conscience

Alignement personnel, motivation, don, compensation...

Les mains, le cœur, l'état amoureux

La Présence

Ce que nous percevons de la réalité

Les canaux de réceptivité (par où nous percevons le monde)

L'écoute, la disponibilité (être prêt, ouvert...)

La réactivité

Le calme intérieur : à quoi ça sert ? Comment s'y prendre ?

### Les dimensions de l'être, quelques bases

Du plus physique/solide au plus subtil, les interrelations, le « tout »,

Le trio corps / âme / esprit ;

Les dimensions « énergétiques », « vibratoires », « subtiles »,

« spirituelles » de l'être ; Intérieur / extérieur...

Les chakras, organes et fonctions liées, symbolique, résonance...

Comment les ressentir, les harmoniser

Les corps subtils

L'espace de conscience et la personnalité

L'identification : au corps, aux émotions, aux pensées...

### Vibration, Résonance, Information...

Le monde est ondes, information...

Ce que nous apportent les sciences actuelles.

La pensée, l'intention, les niveaux de conscience

Le niveau où l'intervention se fait

La présence, l'Instant Présent, la « connexion », le « tout »

Les aides, les « guides » (différentes traditions),

### Offrir un soin, pourquoi, pour qui ?

La personne en mouvement, en quête,

Motivation, libre-arbitre...

Le mal-être, le déséquilibre, chez qui survient-il, ce qu'il vient questionner

Accueillir une demande d'aide ou un consultant

Les notions de « diagnostic », de « guérison », d'autonomie, de résultat

Alignement, centrage, ancrage, harmonie, équilibre, acceptation,

protection...

### Bilan et implications pour sa propre pratique

Intégration

Préliminaires et mise en pratique d'un soin, conclusion et partage

Bilan des acquis, inspirations, élans qui se dévoilent

Aide au choix d'éventuelles formations complémentaires (présentation de différents types de techniques, à la demande)

Rituel de clôture.



Ce stage se déroule dans une yourte dédiée aux soins, "harmonisée".

Au contact de la nature, elle favorise l'introspection, le calme

tout autant que la connexion avec les éléments, la vie.

