

L'INSTANT-CUISINE

ATELIERS COURTS, SEMINAIRES...

En 2020, Une formule pour chacun !



Desclozeaux

*Eveillons notre créativité,
Expérimentons, pleinement
Partageons la joie de savourer...*

Ateliers le samedi de 10h30 à 15h

Tout public dès 7 ans, vous pouvez venir en famille (tarif modulable)

- **25 janvier** : importance des matières grasses, les huiles...
- **29 février** : la détox de printemps, pourquoi et comment ?
- **28 mars** : pour qui, par quoi remplacer le lait et les laitages ?

Stages du vendredi 18h au dimanche 15h

- **14 – 16 février** : par quoi remplacer les produits contenant du gluten ?
- **8 – 10 mai** : l'équilibre acide-base, (dont les sucres...)

Vous serez accompagnés par :

Maryvonne JAFFRELOT, cuisinière végé

Nicole SICARD, Dr en médecine, formée en naturothérapie, approches énergétiques et psycho-spirituelles.

Lieu : Melvieu – 12400 St Victor-Et-Melvieu

Tarif : Ateliers : 50€ nourriture incluse, Stages 250 € dont la pension complète (facilités de paiement, tarif réduit possible)

Acompte 50 € - Places limitées

Contact : 06 70 15 18 27 – contact@armoni-sante.com

