

Thé aux aiguilles fraîches de pin sylvestre

Préparation de la tisane

La méthode nous vient de peuplades amérindiennes qui utilisent beaucoup cette tisane.

Il faut des aiguilles fraîches (vertes) de pin sylvestre (mais pas de sapin) – s'assurer que c'est bien du pin sylvestre.

- *NOTA : vu que l'on n'a pas forcément la possibilité d'avoir cela sous la main, j'ai testé qu'il est possible de les congeler sans les altérer pour autant, ce qui est logique puisque les pins sont des arbres adaptés aux pays froids (même la Sibérie). A cet effet on peut organiser des journées cueillette pour se faire un petit stock d'avance.*
- Bien rincer une petite botte d'aiguilles de quoi remplir une cuillère à soupe.
- Séparer les bouts marrons et les jeter.
- Découper les aiguilles en petits morceaux.
- Mettre l'équivalent d'une grande tasse d'eau dans un poêlon, et y ajouter la cuillère à soupe d'aiguilles découpées.
- Amener à ébullition durant 1 minute,
- puis couvrir et infuser 8 à 10 min.
- Verser dans la tasse sans filtrer et attendre que les aiguilles coulent toutes au fond.
- C'est Prêt ! Le goût est excellent – on peut y ajouter un peu de citron.

Posologie :

- Curative : 3 tasses par jour.
- Préventif : 1 tasse par jour.

Propriétés de la tisane

- Active la production des globules rouges.
- Anti agrégant plaquettaire.
- Antiviral puissant.
- Contient 5 fois plus de vitamine C que le citron.
- Récupère rapidement les forces physiques.
- Renforce les défenses immunitaires.

Indications

- Caillots sanguins.
- Corona Covid.
- Epidémies.
- Hydrogel Darpa.
- Maladies respiratoires.
- Peste.
- Protéine Spike.
- Thromboses.

Précautions sécuritaires

1. - Certains conifères comme **les ifs sont très toxiques.**
2. - Assurez-vous qu'il s'agisse bien de pins sylvestres et non maritimes.
3. - Il y a un doute concernant un risque d'avortement des femmes enceintes.