

## [ L'association ]



### Gratitude et invitation

À chacun de vous qui êtes venus contribuer à la construction de la maison de Bosc, qui avez donné votre énergie, votre imagination, votre dynamisme, votre confiance aussi, depuis presque 6 années, pour ce projet auquel parfois je ne croyais plus, c'est le moment pour moi de vous remercier du fond du cœur.

**Sans vous, le résultat ne serait pas ce qu'il est.**

Je vous invite, comme annoncé, à une petite fête pour célébrer la fin du gros œuvre (j'espère que ce sera bien le cas,

il nous reste quelques semaines pour avancer encore).

**Rendez-vous le samedi 23 septembre à partir de 17 h.**

Au programme : visite, apéro, impro... et diaporama historique du chantier.

Si vous croisez une personne qui a participé au chantier, partagez l'information s'il vous plaît ! Et bien sûr, tous les membres de l'association sont invités !

Pour la logistique, dites-moi si vous avez l'intention de venir, comment vous imaginez vous loger, quand vous pensez arriver...

Je me réjouis !

À tout bientôt

Nicole

## [ Administration ]

### Les gros travaux touchent à leur fin, l'association va pouvoir se déployer !

Une rencontre, pour les personnes qui souhaitent contribuer à la vie de l'association, aura lieu **le mardi 12 septembre à partir de 9 h**, dans les locaux à Bosc.

Maintenant que le lieu prend forme, rêvons ce que nous souhaitons y faire, et vers où nous souhaitons guider ce navire qu'est l'association !

Nous pourrions partager idées, propositions, projets personnels, en tant que thérapeute ou acteur de santé, d'organisateur ou de co-organisateur de stage, penser conférences et autres colloques, apporter des compétences spécifiques dans le cadre d'un accompagnement en santé individuel ou en groupes, parler de formations à l'autonomie en santé.

Nous pourrions valider les bases d'une charte éthique fondamentale.

**Chacun apporte un quelque chose à partager pour le repas de midi.**

**Il sera possible de compléter, la cambuse n'est jamais vide !**

### Mémo

Cette association (Armoni-Santé) a pour objet « l'organisation de séminaires, d'ateliers, de conférences, et de toute autre action visant à favoriser la prévention ou le mieux-être. »

Autant dire que l'objet est vaste.

À nous d'en préciser le champ.

N. B. Le fonctionnement, la logistique et la communication feront l'objet d'une réunion ultérieure. Il est nécessaire au préalable de savoir ce que nous souhaitons y faire.

Exemple : quelqu'un souhaite créer un potager pour que les personnes en séjour aient de bons légumes dans leur assiette. Son action peut se situer à plusieurs niveaux : produire des légumes qui seront rachetés par l'association (logistique), ou contribuer à un séjour santé en encadrant le travail de la terre (accompagnement en santé).

**Une façon de participer est de contribuer par une note écrite, n'hésitez pas, elle sera prise en considération !**

Si vous souhaitez venir, merci de le signaler par courriel à [n.sicard@armoni-sante.com](mailto:n.sicard@armoni-sante.com)



## [ Activités ]

Cycle de 4 weekends  
À partir du 18 novembre  
Initiation « Re-connaître son potentiel guérisseur »

Séjour du 21 au 27 octobre  
« S'éveiller à son potentiel de guérison »

Le dimanche 29 octobre  
Cercle d'homme avec Alain Pouvreau

Du 30 octobre au 3 novembre  
Chantier-thérapie

Du 29 décembre au 1<sup>er</sup> janvier  
Passage de fin d'année « Choisir sa fréquence ? »

Du 25 au 28 avril 2024  
Loge de la Lune pour panser le féminin et le masculin.  
Pour les femmes et les hommes, avec Hélène Lanctôt.



## [ Essai ]

### Re-connaître notre profonde sagesse, notre potentiel guérisseur !

*« J'honore en toi ce lieu où l'Univers réside, où tu es unique, lieu-demeure de ton amour, de ta lumière, de ta joie, de ta paix, car ce lieu, quand tu l'habites en toi, quand je l'habite en moi, nous fait UN. »*

Où est ce lieu paradisiaque où la paix, la joie, la lumière, l'amour, règnent en Maîtres absolus ?

Nous passons beaucoup de temps à le chercher, partout, en nous peut-être, autour de nous surtout.

Et parfois, dans la fulgurance d'un instant, tout devient limpide : nous « savons » où il est.

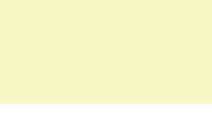
Il est là, précisément, « infusément », nécessairement, évidemment, au cœur des parties les plus intimes et infimes de chacun des êtres vivants sur cette terre, au sein même de chacune de nos cellules.

Nous n'y pouvons rien, c'est là. Pas besoin de dire oui ou non, c'est là.

Alors, si nous comprenons cela, nous pouvons cesser de combattre les élans de cette force universelle dans notre corps de chair. Nous pouvons nous asseoir pour la sentir vibrer en nous, circuler dans nos veines. Nous pouvons être attentifs, écouter, ressentir ce qui perturbe son flux continu, inexorable, si puissant, si aimant !

Et si nous avons besoin d'aide pour nous sentir mieux, un allié se présentera sur le chemin.

Nicole



## [ À propos ]



### Du patriarcat vers un nouvel équilibre.

L'image du mâle dominant de la préhistoire a longtemps peuplé l'imaginaire. Ce stéréotype semble avoir été construit par les paléontologues du 19<sup>e</sup> siècle. N'est-il que le reflet de la condition des femmes de leur époque ?

Devant le grand nombre de figurines féminines du paléolithique, il est naturel de se demander d'où vient la domination masculine.

Certains anthropologues essaient de répondre à cette question en nous comparant avec nos plus proches cousins : les chimpanzés et les bonobos.

Les premiers montrent une tendance agressive très nette et dominante chez les mâles, tandis que les bonobos évoluent dans une société plus égalitaire.

De plus, 160 sociétés matrilinéaires en Amérique, en Afrique et en Asie ont été à ce jour répertoriées. Dans ces sociétés, les personnes appartiennent à la lignée maternelle.

La domination masculine ne semble donc pas une fatalité naturelle.

Le début du patriarcat (défini en anthropologie pour qualifier des sociétés dans lesquelles l'homme chef de famille, le patriarcat, exerce une domination totale sur le reste de la famille), demeure difficile à dater. Fin du nomadisme ?

Début de l'agriculture ? Âge du bronze avec son industrie métallurgique ?

Ou encore apparition du concept de propriété ?

Plusieurs chercheurs soulignent l'impact de la compréhension du lien entre sexualité et procréation, lorsque l'homme découvre son rôle biologique dans la continuité de l'espèce. On peut imaginer les hommes se sentir dépossédés par cette découverte :

appropriation par les femmes de leur semence, incertitude quant à la paternité biologique, perte de contrôle

sur l'enfant qui grandit auprès de sa mère... La solution ? Contrôler en monopolisant le corps et la sexualité des femmes ?

Le patriarcat se déploie pleinement, en tant que système, dans l'ancienne Mésopotamie. Pour l'État, les hommes sont économiquement indispensables et les femmes doivent procréer pour produire des hommes. La préférence pour les enfants de sexe masculin demeure aujourd'hui une caractéristique des pays traditionnellement patriarcaux.

Ainsi, l'État s'infiltre dans la famille, provoquant une rupture dans les relations humaines fondamentales.

Au fil des siècles, les besoins économiques conditionneront la maternité, les besoins liés à l'emploi valoriseront ou non l'allaitement. L'enjeu du patriarcat est d'instaurer la puissance paternelle par un pouvoir sur la procréation, en s'appuyant sur le développement économique. L'État patriarcal a causé des dommages

psychologiques profonds en enfermant délibérément les gens dans des rôles étroits, autant chez les hommes que chez les femmes.

Depuis ses origines, son intention a été de servir exclusivement les personnes extrêmement puissantes — les élites sociales.

Le féminisme et la Révolution tranquille du Québec, les Années 68 en France, ont remis en cause la pertinence de ce patriarcat. Le paysage familial est en mouvance aujourd'hui : femmes et hommes au travail, familles traditionnelles, monoparentales, recomposées, gardes alternées... Cela nous demande de nous redéfinir.

En tant qu'homme et en tant que femme. Hors du cadre écrasant et réducteur patriarcal.

Changer de regard sur un modèle ancestral n'est pas aisé, ET... c'est au cœur de cette crise identitaire que nous souhaitons ouvrir la porte à une belle et saine réflexion.

Rendez-vous au printemps 2024 à l'atelier sur le féminin et masculin sacrés.

Hélène

## [ Flash ]

### Prochain numéro de la Gazette en novembre !

Faites-nous parvenir votre texte, avec ou sans photo, avant la fin du mois d'octobre.



Le Bosc

12400 Saint-Victor-et-Melveau  
[contact@armoni-sante.com](mailto:contact@armoni-sante.com)

06 70 15 18 27