

[L'association]



La principale caractéristique de ARMONI-SANTE est sa quête fondamentale : favoriser le libre arbitre des personnes en déséquilibre de santé.

L'association est envisagée comme un réseau de thérapeutes et de personnes en recherche de mieux-être. Dès la fin de l'été, nous pourrons (enfin !) déployer les actions dans ce sens.

Différentes pratiques pourront être proposées, selon les partenaires adhérents, et surtout nous resterons attachés au processus de l'accompagnement sur un chemin de santé.

Il s'agira de contribuer à soulager, certes, mais surtout de fournir les éléments primordiaux pour que chacun retrouve les rênes de son bien-être, puisse faire ses choix, tenant compte de qui il est, de ce qui se présente.

C'est la raison pour laquelle nous poursuivons les formations « Re-connaître son potentiel guérisseur », qui offrent la possibilité de reconnecter ce pouvoir qui sommeille en chacun. Ces stages, toujours en évolution, reposent sur des bases éprouvées depuis quelques années maintenant. Ils concernent les thérapeutes en formation ou expérimentés, et les personnes qui ont un don ou un élan à aider, ne sachant qu'en faire.

Une autre forme de stage sera remise en œuvre, dont le nom pourrait devenir : « Retrouver le bien-être, c'est mon affaire ».

Au travers de différentes expériences allant du corporel au plus subtil, chacun apprend, en sept jours, à mieux comprendre les différentes facettes de son déséquilibre, élaborer son propre « diagnostic », et enfin rédiger son « ordonnance » personnelle.

Ce type de séjour peut faire appel à plusieurs intervenants.

Des rencontres de personnes concernées et de thérapeutes pourront s'organiser, afin d'avancer collectivement sur le thème fondamental : « En quoi la méthode proposée favorise l'engagement sur un chemin de mieux-être ? », décliné sous différentes catégories d'approches, comme les pratiques corporelles, les soins par les plantes, les psychothérapies, les arts divinatoires, les différents états de conscience, etc.

Les rendez-vous individuels et les séjours personnalisés seront de nouveau offerts.

L'été à venir marquera une nouvelle étape de l'aventure... commencée il y a plus de 10 ans maintenant.

[Côté chantier]



Oh que ça bouge !

La menuiserie du dojo est maintenant terminée, grâce à l'aide de Sylvie, menuisière, arrivée juste au bon moment.

Le maximum est fait pour que les corps d'enduit puissent être posés : le gobetis (première couche chaux/sable stabilisant les murs et offrant une couche d'accroche), finitions en maçonnerie et menuiserie, quelques ajustements pour l'électricité, protection des planchers, etc.

Le dojo, en l'état, a été inauguré avec joie, la fin de semaine de Pâques, lors de la troisième session de la formation « Re-connaître son potentiel guérisseur ».

L'atelier redevient atelier, après avoir fait peau neuve : sol en dur, murs stabilisés, installation en cours de finition. Avec grand plaisir, outils et matériaux retrouvent une place, bien plus heureuse qu'avant la rénovation !

L'eau du puits, maintenant protégée par une énorme plaque de tôle, pourra être utilisée dès l'achat des pompes adaptées.

Dès le 8 mai, les « pros » débarquent. Ils seront aidés d'une belle équipe de femmes, improvisée à l'initiative de Patricia et de Marie.

Une nouvelle expérience réjouissante et collective en perspective !

[Administration]

Le Conseil d'administration s'est réuni le 23 mars et les projets continuent de germer.

La rédaction d'une charte pour l'association

Les valeurs définies serviront à la rédaction des articles à paraître dans la Gazette, ou autres publications, ainsi qu'aux éventuelles collaborations avec d'autres partenaires.

La création d'un comité de lecture

Ce comité s'assurera du respect de cette charte dans les publications.

Une version papier de la Gazette

Cette adaptation papier servira pour faire connaître l'association.

Sans oublier la rédaction du règlement intérieur qui se poursuit.



[Activités]

L'initiation « Re-connaître son potentiel guérisseur » dans sa nouvelle formule de cycle de 4 fins de semaine est en cours.

En parallèle, les sessions d'approfondissement se poursuivent.

La Loge de la Lune a dû être annulée : trop de sollicitations pour avoir suffisamment de temps pour accorder les différentes phases de l'organisation.

Le chantier-thérapie me surprend toujours.

Les rendez-vous individuels sont offerts au compte-goutte faute de lieu adapté pour les recevoir.

Prévisions

« Re-connaître son potentiel guérisseur »

– stage du 26 août (16 h)

au 1^{er} septembre (16 h),

– nouveau cycle à partir du 12 novembre, ou plus tôt en saison selon les demandes

– les inscriptions sont ouvertes via le formulaire en téléchargement

En projet : reprise des séjours d'accompagnement en santé. Date à venir.

La bibliothèque

Florence a été rejointe par Jocelyne.

Elles œuvrent à la classification des documents, afin de pouvoir les mettre à disposition des personnes intéressées.



[Témoignage]



Praticienne bien-être depuis 2014, j'ai suivi le séjour immersif proposé par Armoni Santé et Nicole en juillet 2021 : « Se reconnecter à son potentiel d'autoguérison ».

Depuis janvier 2023 j'ai la joie de poursuivre avec les ateliers dominicaux mensuels et je voulais vous partager ce qui, dans ma pratique professionnelle, a changé.

Je ne prends plus contact avec le corps de mes clients de la même manière.

Outre une préparation mentale personnelle — temps de méditation, centrage — je « rentre » en contact avec les différents

corps subtils avant de poser les mains sur le corps physique. Les retours de mes clients sont aussi différents.

Un travail plus profond sur des problématiques qui parfois sont abordées totalement intuitivement, car je ne pratique pas de massages curatifs ou rééducatifs, mais axés bien-être.

Je travaille de plus en plus les yeux fermés pour que mes ressentis viennent de mes mains. Et j'ai mis en place des ateliers de transmission de techniques de Do-In (automassages) pour les maux du quotidien que j'ai divisés en 3 volets de 2 heures chacun.

Je commence ces ateliers par un temps de centrage, et je les termine par une séance de sophrologie bien-être.

Techniques apprises et approfondies dans tous les temps passés à Armoni Santé.

J'ai trouvé dans ces apprentissages et temps thérapeutiques des clefs à la fois pour mon propre équilibre en santé holistique, mais aussi pour mes clients.

Adéline

[Flash]

Assemblée générale

La prochaine assemblée générale aura lieu le 25 mai 2023.

Un rappel sera envoyé !

Prochain numéro de la Gazette en juin !

Faites-nous parvenir votre texte, avec ou sans photo, avant la fin du mois de mai.

