

## PROGRAMME

Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible de modulation selon les attentes, le rythme des participants, les éléments...

Il s'agit de vivre un processus, de l'expérimenter : des pratiques alterneront avec la théorie de façon variée, ludique, fluide, interactive.

Afin de bénéficier au maximum de ce stage intensif, nous serons en immersion complète pendant ces quatre jours : nous regarderons la route, et non pas sur le côté... c'est à dire qu'il est recommandé de vous organiser pour limiter au maximum les contacts avec le monde "extérieur"...

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### Fondements

Présentation générale du stage : origines, inspirations.  
Organisation pratique, règles du jeu, attentes, projets...  
Rituel d'ouverture

### Lorsqu'un soin est offert...

Ce que nous offrons dans la relation (qualité de présence, vibration...)  
Ce « Je » qui souhaite aider les autres et/ou prendre soin de soi  
Le Centre du Soi, le calme intérieur, la quiétude  
Ancrage – Amour – Conscience  
Alignement personnel, motivation, don, compensation...  
Les mains, le cœur, l'état amoureux  
La Présence  
Ce que nous percevons de la réalité  
Les canaux de réceptivité (par où nous percevons le monde)  
L'écoute, la disponibilité (être prêt, ouvert...)  
La réactivité  
Le calme intérieur : à quoi ça sert ? Comment s'y prendre ?

### Les dimensions de l'être, quelques notions de base

Du plus physique/solide au plus subtil, les interrelations, le « tout »,  
Le trio corps / âme / esprit ;  
Les dimensions « énergétiques », « vibratoires », « subtiles », « spirituelles » de l'être ; Intérieur / extérieur...  
Les chakras, organes et fonctions liées, symbolique, résonance...  
Comment les ressentir, les harmoniser  
Les corps subtils  
L'espace de conscience et la personnalité  
L'identification : au corps, aux émotions, aux pensées...

### Vibration, Résonance, Information...

Le monde est ondes, information...  
La matrice originelle, le champ morphique,

La pensée, l'intention, les niveaux de conscience  
Le niveau où l'intervention se fait  
La présence, l'Instant Présent, la « connexion », le « tout »  
Les aides, les « guides » (différentes traditions),

### **Offrir un soin, pourquoi, pour qui ?**

La personne en mouvement, en quête,  
Sa motivation  
Le mal-être, le déséquilibre, chez qui survient-il, ce qu'il vient questionner  
Accueillir une demande d'aide ou un consultant  
Les notions de « diagnostic », de « guérison », d'autonomie, de résultat  
Alignement, centrage, ancrage, harmonie, équilibre, acceptation...

### **Bilan et impulsion vers sa propre pratique**

Intégration  
Préliminaires et mise en pratique d'un soin, conclusion et partage

Bilan des acquis, inspirations, élans qui se dévoilent  
Aide au choix d'éventuelles formations complémentaires (présentation de différents types de techniques, à la demande)  
Rituel de clôture.