

[Côté chantier]

Nous sommes en tout début du mois, et j'ai déjà le plaisir (*savouré pour ma part*) de vous annoncer que la cloison du futur dojo est quasiment terminée.

Cela peut ne sembler pas grand-chose, mais elle est le résultat de nombreuses cogitations et considérations techniques, c'est une véritable étape ! De plus, elle permet de se faire une bonne idée des volumes que nous allons pouvoir habiter dans les pratiques, je me projette en stage ou en formation.



Un bon moment, en vrai !

Une prochaine étape : les enduits terre, d'autant que les voisins ont très envie que les big-bags qui sont sur le terre-plein depuis plusieurs mois disparaissent de leur vue.

Que tous ceux qui souhaitent patouiller ou mieux connaître le principe (mélange argile/sable/paille ou chanvre/liège expansé), préparez-vous !

Nous pouvons prévoir un chantier participatif !

[Administration]

L'assemblée générale a eu lieu en décembre, nous avons eu le plaisir de voir la participation grandir, le Conseil d'administration s'étoffer, les projets germer !

Composition du bureau

Nicole Sicard, présidente

Hélène Lanctôt, secrétaire

Dany Dutheil, secrétaire adjointe

Alain Pouvreau, trésorier

En projet : la rédaction du règlement intérieur.



[Activités]

Le 8 janvier a eu lieu la première session nouveau format du cycle d'approfondissement. La convivialité liée au partage d'un repas, comme nous l'avons fait pendant le confinement, nous a semblé importante. C'est l'occasion de se connaître d'une autre manière.

Ces sessions sont proposées aux personnes qui ont déjà suivi le cycle d'initiation. Après cette première approche qui alterne théorie et pratique, il s'agit essentiellement d'entrer dans le processus par la pratique. Évidemment, si des nouveautés surgissent, elles sont partagées, je ne vois pas comment cela pourrait être autrement ! C'est aussi l'occasion de se rencontrer, j'ai l'impression d'être en famille. Nous avons exploré le thème : **Mieux accueillir cette énergie de guérison qu'est l'Amour.**

Prochaine date : le 4 février, sur le paradoxe « Explorer l'espace de conscience sans se perdre ».

Les 28 et 29 janvier s'est déroulé le premier module de cycle d'initiation, également nouvelle formule. Le thème : **découvrir, cultiver, rayonner l'énergie guérissante.** Nous avons vécu de forts moments, le groupe nourrissant abondamment l'énergie partagée. Nous pourrions en toucher un mot dans un prochain échange !

Alain Pouvreau s'investit dans l'équipe, merci à lui ! Il nous concocte un « petit » déplacement dans l'Ain pour une participation à un salon des minéraux et du bien-être, avec conférence. Cela semble une sympathique aventure, mais nous a conduits à déplacer un dimanche d'approfondissement. Nous en sommes désolés pour ceux que cela contrarie !

En projet : un nouveau Laboratoire de pratiques. Pour partager sur nos pratiques, créer un espace de co-vision, favoriser les partenariats et la créativité.

