

La thalasso en novembre, c'est comme les fraises en hiver...

Je ne peux donc pas y aller, quelque soit le diktat des revues féminines. Ca tombe bien, c'est trop cher ! Avec cependant une grande envie de coucounage, de réponses à des questions inquiètes mais aussi une soif d'ouverture vers une autre façon d'appréhender la vie, d'exploration de certains « mystères » et autrement que sur les sites puant trop le new âge opportuniste ou le baba recyclé convenu, je ne savais trop où diriger mon corps douloureux, ma tête inquiète et mes aspirations vagues. Merci Hélène et Flo de m'avoir amenée à Melvieu en Aveyron.

Armonie santé, espace de mieux-être santé, dans un accompagnement coordonné par un médecin : Nicole Sicard, médecin, énergéticienne, gérontologue mais aussi prof d'aïkido et tellement plus que ça. Une femme authentique, simple et vraie, créatrice de cet espace. Aidée de Maryvonne, la douce « mère nourricière », de Jean le pétillant géobiologue, elle parvient à créer un lieu d'énergie, de magie et d'amour. Les angoisses s'expriment, se comprennent et s'apprivoisent, les carapaces tombent, l'énergie envahit et, avec elle, la joie toute simple d'être.

En faisant quoi ? Un réveil énergétique qui permet de refaire connaissance avec son corps, chacun de ses membres, ses chakras et se mettre en lien avec les énergies fondamentales, la terre et l'univers. Renaissance quotidienne aisée à mettre en place pour chacun de nous et c'est fabuleux de se mettre en relation, en accord avec les énergies telluriques et célestes, avec celles de l'univers, d'accueillir leur lumière, s'en nourrir, s'appuyer sur elles et se souvenir que nous sommes partie de ce grand tout qui nous environne et nous constitue. Extraordinaire sensation à vivre qui vaut le coup de dépasser l'irritation qu'on peut avoir face aux discours lénifiants habituels sur ses sujets.

Puis différentes approches sont proposées en fonction des attentes de chacun : point santé à l'aide des physio-scan et oligo-scan. Détox avec le Physio détox et le Parasitor.

Bol d'air Jacquier pour oxygéner ses cellules. Les appareils d'harmonisation, augmentation de l'immunité Milta led et Lakhosky viennent enrichir les approches plus yogiques ou méditatives.

Balade en forêt, contact avec les arbres, pique-nique au bord du Tar(n), écoute du silence, conscience de nos rythmes, expression de nos maux, représentation de nos déséquilibres et de nos maladies.. toute une palette de moyens pour exprimer, apprivoiser nos peurs, nos non-dits.

A midi et le soir, Maryvonne mitonne de succulents plats végétariens, illuminés de pétales de soucis ou de graines germées. Elle nous a bluffé avec de délicieux petits gâteaux à la farine de lupin, jus de pomme et crème d'amandes. Et je pense que je saurais à vie la proportion exacte d'eau pour faire cuire 100 grammes de quinoa et ne pas en faire quelque chose de dégueulasse !

Jean, un lumineux beau gars de 81 printemps qui planque ses yeux bleus derrière de broussailleux sourcils et une mèche blanche accortement retroussée, se passionne pour le décodage biologique et j'ai vu l'épée imaginaire qui représentait la cruralgie qui me minait, fondre à vue d'œil sous ses suggestions.

Trois jours, seulement trois jours et je suis changée fondamentalement.

Sans doute le temps superbe de l'Aveyron en ces premiers jours de novembre, cet espèce d'été indien à faire pâlir les québécois, le chaud soleil présent y ont tenu leur rôle mais le sentiment d'euphorie et d'harmonie que je retire de ces trois jours est un précieux rempart contre le froid qui approche et la morosité ambiante. Nous ne le savions pas mais nous avons besoin d'apprendre à opposer notre force d'amour et d'espoir, notre lumière à la barbarie qui allait frapper encore...

Merci Nicole, Maryvonne, Jean, Flo, Hélène, Luce pour ces jours partagés, nos fous rires, nos pleurs parfois, la chaleur, la sincérité et la confiance de ces moments.

Dany Dutheil  
Le temps retrouvé  
Novembre 2015