

Agir en Beauté

Du 23 (10h) au 27 (16h) août 2021
à St Victor et Melvieu



Construire un mur de pierres sèches

Se relier à la matière, à l'Autre, à Soi-même

Leur offrant pensées, intuition, sensibilité, conscience, amour, re-connaissance

*Les pierres, par nos bras, s'assemblent, cellules d'un squelette,
structurant un coin tranquille de terre fertile.*

Plantes aromatiques et médicinales y trouveront racine

Favorisant l'envol des futurs passagers du lieu.

Armoni-Santé : Lieu dédié à l'accompagnement en Santé, celle-ci étant comprise à tous les niveaux.

Au programme : Autour de la construction de murets de pierre sèche, éveil énergétique et corporel, focalisations, méditations en mouvement (mais pas que), exploration de nos potentiels de créativité, ouverture aux dimensions visibles et invisibles de l'être...

Participants : 6 personnes maximum

Animation : **Bertrand Romenteau**, maçon amoureux des pierres
Nicole Sicard, coordonnatrice du lieu, accompagnante en santé

Tarif : 100€ par personne
(inclus : enseignement, couchage en tente ou chambre partagée, repas végétariens bio).

Infos : Nicole Sicard – 06 70 15 18 27 – n.sicard@armoni-sante.com

